

NOWOŚĆ W OFERCIE INVEX REMEDIES

Suplement diety **Witamina D₃ + Omega-3**

Wysoko skoncentrowana dawka kwasów tłuszczowych Omega 3,6,7,9 w formie monocząsteczek (estrów etylowych) wyizolowanych z oleju lnianego oraz witamina D₃. Preparat uzupełnia niedobór witaminy D₃ w diecie oraz uzupełnia codzienną dietę w niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) Omega 3+6+7+9. Suplement diety dostępny jest w łatwej w użyciu, płynnej formule zawierającej miarkę, która umożliwia dawkowanie preparatu dla całej rodziny!

Przewaga estrów etylowych kwasów tłuszczowych nad tradycyjnymi trójglicerydami polega głównie na ich prostej, nierozbudowanej budowie molekularnej oraz szybszej kinetyce uwalniania wolnych kwasów tłuszczowych omega-3, -6, -7, -9 z estrów etylowych, dzięki której suplementy cechuje wchłanianie na poziomie komórkowym, szybsze procesy trawienia, a co za tym idzie duża biodostępność w organizmie człowieka.

Składniki odżywcze	Ilość w 5 ml (dawka dzienna)	% RWS*
Omega-3 (Kwas alfa-linolenowy - ALA w postaci estru etylowego)	2,5 g	**
Omega-6 (Kwas linolowy - LA w postaci estru etylowego)	0,66 g	**
Omega-7 (kwas wakceniowy - VA w postaci estru etylowego)	0,04 g	**
Omega-9 (kwas oleinowy - OA w postaci estru etylowego)	0,74 g	**
Witamina D₃ (cholekalcyferol)	50 µg	1000

* RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

** brak danych określających Referencyjne Wartości Spożycia (RWS)

Preparat **Witamina D₃ + Omega-3** dostępny jest w pojemności 300 ml

Suplement diety **Witamina D₃ + Omega-3**

Dzięki płynnej, olejowej formule preparat nie zawiera substancji:

- ✓ zbrylających,
- ✓ wypełniających,
- ✓ absorbujących,
- ✓ zapachowych,
- ✓ słodzących,
- ✓ barwników.



Bibliografia:

Standardy Medyczne, Pediatria. 2014, T. 11, 609-617.
J. Am. Coll. Cardiol. 2008; 52: 1949-1956.
Żywn. Nauka Technol. Jakość, 2005; 3(44): 23-35.
Chem. Toksykol. 2007; 40(3): 229-237.
Bromat. Chem. Toksykol. – XLVI, 2013, 2, str. 225 – 233
Therapeutics 2007, 29, 1354.
Preventive Cardiol. 2008, 3, 429.
Prostaglandins, Leukotrienes Essential Fatty Acids 2006, 75, 19.
Vascular Health Risk Manage. 2006, 2, nr 3, 251.
Przem. Chem. 2014, 93/11, 1923.

Znajdź nasz profil na Facebooku

www.invexremedies.pl



DYSTRYBUTOR:

**invex
remedies**

NOWOŚĆ

SUPPLEMENT DIETY

WITAMINA D₃ + OMEGA-3



www.invexremedies.pl



Witamina D

W produktach spożywczych witamina D występuje w małych ilościach. W ok. 80% jest syntetyzowana w skórze pod wpływem promieniowania UVB, a tylko 10-20 % jest dostarczane z pożywieniem. Około 90% społeczeństwa wymaga dodatkowej suplementacji "witaminą słońca" - wykazało przeprowadzone w Polsce badanie, którego celem było określenie stanu zaopatrzenia populacji w witaminę D.

W okresie jesienno-zimowym w Polsce naświetlenie nie jest wystarczające do wytworzenia odpowiednich ilości witaminy D.

Do czynników, które mogą negatywnie wpływać na dostarczanie odpowiednich ilości witaminy D do organizmu możemy zaliczyć także:

- ✔ stosowanie filtrów ochronnych, które blokują skórą syntezę "witaminy słońca" – w celu syntezy witaminy D zaleca się codzienną, około 15-minutową ekspozycję na słońce co najmniej 18% powierzchni ciała (np. ręce oraz nogi odkryte do kolan), w godzinach 10-15, bez stosowania w tym czasie filtrów przeciwsłonecznych,
- ✔ praca oraz długotrwałe przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach (praca biurowa, centra handlowe, brak aktywności na świeżym powietrzu),
- ✔ wiek - u osób powyżej 70 roku życia wytwarzanie witaminy D zachodzi wolniej,
- ✔ nadmierna masa ciała - wymóg większej podaży witaminy D ze względu na jej kumulację w tkance tłuszczowej,
- ✔ spożywanie produktów przetworzonych z wysoką zawartością kwasów tłuszczowych nasyconych (żywność typu fast-food itp.),
- ✔ karnacja – osoby o ciemniejszej karnacji wytwarzają mniejsze ilości witaminy D,
- ✔ zanieczyszczenie powietrza - duże zanieczyszczenie spalinami, smog obniża syntezę witaminy D w skórze.

Witamina D:

- ✔ wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,
- ✔ pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów,
- ✔ pomaga w utrzymaniu zdrowych kości,
- ✔ wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- ✔ bierze udział w procesie podziału komórek,
- ✔ korzystnie wpływa na wchłanianie wapnia i fosforu,
- ✔ pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.

Omega-3

Dlaczego należy zadbać o prawidłową ilość kwasów omega-3, które powinny być dostarczane w pożywieniu bądź właściwie suplementowane?

Prozdrowotne właściwości kwasów omega-3 są znane i wykorzystywane na całym świecie od wielu lat. Organizm człowieka nie posiada zdolności syntezy Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT), którymi są: kwas alfa-linolenowy (ALA) – rodzina omega-3 i kwas linolowy (LA) – rodzina omega-6. Z tego powodu NNKT muszą być dostarczane bezpośrednio z dietą. Jednym ze wskaźników jakości zdrowotnej diety jest poziom spożycia kwasów z rodziny omega-3 i jego proporcja do kwasów omega-6. Niestety, w przeciętnym sposobie odżywiania współczesnego człowieka proporcja ta znacznie odbiega od prawidłowej z powodu zbyt wysokiego spożycia kwasów tłuszczowych omega-6 i tłuszczów zawierających kwasy tłuszczowe nasycone. Tak zachwiana równowaga wpływa negatywnie na profil lipidowy człowieka i stwarza podwyższone ryzyko rozwoju wielu chorób cywilizacyjnych takich jak: otyłość, zaburzenia układu krążenia, nadciśnienie, zawały serca, nowotwory, a także osłabienie układu odpornościowego.



Estry etylowe kwasów tłuszczowych omega-3 (Kwas alfa-linolenowy - ALA):

- ✔ pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie).

Badania wykazują, że omega-3 w formie estrów etylowych wykazuje pozytywny wpływ na profil lipidowy krwi (triglicerydy, cholesterol całkowity, cholesterol LDL, HDL).



**WITAMINA D WSPIERA
PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE
UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO**

